



**Народный календарь  
Январь**



## **Авторский коллектив:**

Старший воспитатель: Кувшинова Н.Б.,

Воспитатель: Болтнева А.А., Незнамова Е.С., Разумовская Е.В., Чухлебова М.А., Кузнецова И.В., Бондаренко А.Ю.

Музыкальный руководитель: Томилина Н.В.

Инструктор по физической культуре: Частихина Е.В.

Под общей редакцией кандидата педагогических наук, доцента. Г.Б. Моница

## **Содержание**

1. Народное значение месяца
2. Народные приметы и поговорки
3. Заклички
4. Праздники и обычаи
5. Куклы обереги
6. Народная кухня
7. Народные игры (подвижные и хороводные)
8. Русские народные сказки
9. Планирование
10. Источники

**Перспективное планирование на год (от 3-7 лет )**  
**Учебно-методическая разработка**  
**«Всякая душа празднику рада».От Руси – к России. Народные праздники»**

**Январь**

№	Виды деятельности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Сказки	Рукавичка	Ермилка и лесной боров	Паучки и рождественская ёлочка Два мороза	На кануне Рождества Мороз Иванович
2	Театр	Показ сказки «Рукавичка на фланелеграфе	Разыгрывание небольших ролей «Колядки»	Инсценировка «Ворота отвори и гостей принимай»	Диалоги зверей Театр «Рождество пришло»
3	Игры	Где звенит? (игра с колокольчиком)	И шёл козёл дорогою.	И шёл козёл дорогою. Два мороза	Пояски Два мороза
4	Ручной труд	Рождественская звезда	Урашение готовых изделий «Картонажи» (коробочки и корзиночки на ёлку)	Изготовление Рождественского вертепа, мешочки «Лакомники» из ткани	Изготовление Рождественского вертепа
5	Изодеятельность	Украсть шубку	Аппликация «Рождественская ёлка»	Аппликация «Рождественская звезда»	Рисование «Рождественская ночь»
6	Словарь	Рождество, колядка, попевки, игры	Коляда, младенец, святки	Вифлеемская звезда, святки	Перелом, каледовавние, крыша зимы, крещение
7	Игрушки	Деревянная игрушка	Рождественские звезды на палочке, маски и игрушки для обряда колядования	Куклы «Скелетицы» (деревянные без лица)	Белый ангел
8	Мероприятия	Рождественская ёлка	Рождество Колядки	Рождество Колядки	Рождество Колядки
9	Обычай	Рождество Колядки	Рождественское дерево	Рождественские колядки	Рождественские колядки
10	Словотворчество	Колядки	Колядки	Составление Рождественских сказок собственного сочинения	Сговорки, небывальщины
11	музыка	Рождественские песни Танец – игра «На дворе мороз и ветер»	Рождественские песни Моцарт Зима	Рождественские песни На тройке	Рождественские песни

## Народное значение месяца

**Январь на Руси** — самый холодный месяц года, время глухой зимы и покоя в природе, когда впереди ещё будут морозы, но и весна уже не за горами.

На оконных стеклах распластался папоротник. Затежник-мороз тщательно вывел мозаику перистого листа, набросал разводы орнамента. Ледяной букет составлен по мотивам нашего леса. А назавтра глянь — рисунок другой: стекло заслонила хрустальная пальмовая ветка. Трескун на выдумку тороват, но к папоротникам и пальмам расположен неизменно. Небо становится синее и как бы выше.



За эту особенность январь в Древней Руси называли **«просинец»**.

Слово «январь» пришло к нам из Древнего Рима. Именно так называли римляне первый месяц своего календаря, посвящённый Янусу — богу входов и выходов, дверей и всякого начала.

У древних славян названия месяцев были тесно связаны с наблюдавшимися в это время года явлениями природы, крестьянскими работами. В Древней Руси январь величали **словом сечень**, которое соответствует польскому **стычень** (однокоренному глаголам тыкать, ткнуть).

С этим именем наши предки могли соединять мысль о переломе зимы (половина зимы к середине января проходит), который, по народному поверью, происходит именно в январе, «рассечении» зимы на две половины, или же мысль о трескучих, жестоких морозах.

Другое древнее имя января - **просинец**. Название это производят от слова «просинь» или «синь» (одного корня с глаголом сиять) и видят в нем указание на возрождающееся солнце, так как дни в январе начинают заметно увеличиваться (проясняться), а на фоне синего неба всё чаще появляется яркое солнце.

Холоден и студен январь, льдистый месяц. Отсюда у него такие наименования: **«студзень»**, **«ледень»**, **«студеният»** и **«ловзаец»**.

К концу января день в средней полосе страны прибавляется на полтора часа. Ночь отступает перед светом. Его нарастание чувствуют спящие под снегом бутоны ранневесенних цветов.



Это близкое родство первого месяца года с весной народ отметил поговоркой: **Январь — весне дедушка**. Не потому ль на новогодних праздниках Деда Мороза сопровождает юная дочь весны — Снегурочка?

## Народные приметы и поговорки

В Крещенье метель — и на Пасху метель.

В Крещенье прорубь полна — большой разлив будет.

В Татьянин день проглянет солнышко — к раннему прилету птиц; в этот день снег — лето будет дождливое.

В январе висит много частых и длинных сосулек — урожай будет хороший.

Если бушуют метели и много снегопадов, то июль обещает быть дождливым.

Если в январе частые снегопады и метели, то в июле частые дожди.

Если ворона каркает в южную сторону – быть теплу, если наоборот – холоду.

Если Крещенские морозы сильнее Рождественских и Сретенских, то будет урожайный год.

Если месяц будет снежный – значит уродится пшеница летом



Если поют снегири – признак скорого снегопада.

Если с крыш свисает большое количество сосулек – год будет урожайный.

Если собака в избе спит раскинув лапы в разные стороны – ждать теплой погоды.

Если январь очень холодный и малоснежный – летом будет сухая и засушливая погода.

Если январь холодный — июль будет сухой и жаркий, не жди грибов до осени.

Коли в январе март — бойся в марте января.

Молчаливые воробьи – к безветренному снегопаду.

Морозный январь — урожайный год.

Рано в январе начинает стучать дятел — к ранней весне.

Холодные январы подряд почти не повторяются.

Январь – год начинает.

Январь — холодный, июль — жаркий и сухой.

“Январю – мороз лютый, февралю – метели снежные”

Ясные дни в Рождественскую неделю к хорошему урожаю.

### Заклички

Мороз, мороз,  
Не бей наш овёс, нашу рожь,  
Бей дуб да клён да бабий лён,  
Да конопи как хочешь, колоти!

\*\*\*

Мороз, мороз,  
Через тын перерос,  
Бабу снежную принёс.  
Баба, баба,  
Нос крючком,  
Получай-ка снега ком!

\*\*\*

Ты мороз, мороз, мороз,  
Не показывай свой нос  
Уходи скорей домой,  
Стужу уводи с собой  
А мы саночки возьмем  
И на улицу пойдём  
Сядем в саночки - самокаточки

\*\*\*

Мороз Красный нос, вот тебе хлеб и овес!  
А теперь убирайся подобру-поздорову!





## Праздники и обычаи

### 1 января

Новый год в России начали праздновать 1 января с 1700 года, по указу царя Петра I. В царские времена его отмечали целых семь дней. Знатные семьи ставили перед своими домами нарядные хвойные деревья, зажигали смоляные бочки и запускали ракеты. Перед Кремлем палили из пушек.

В наше время новогодний праздник начинается с Рождественской ярмарки, театрализованных представлений с участием Деда Мороза и Снегурочки. Повсюду наряжают новогодние елки, устраивают праздничную иллюминацию и обмениваются подарками



### 7 января

Рождество Христово – один из главных христианских праздников. В ночь с 6 на 7 января в городе Вифлееме родился Иисус Христос. Рождественский сочельник – день накануне Рождества. За столом собиралась вся семья. Большое значение в рождественский сочельник придавалось ужину. Дом тщательно убирали, стол накрывали чистой скатертью и ставили на него 12 блюд.

С Рождественского вечера начинаются Святки. Одно из любимых святочных развлечений – ряжение (переодевание). Надо было нарядиться так, чтобы тебя не узнали, и в таком виде веселить или пугать знакомых. Исполняли Колядки, в них принято желать богатого урожая, здоровья, счастья, благополучия.

Добрый вечер добрым людям!  
Пусть веселым праздник будет.  
С Рождеством вас поздравляем.  
Счастья, радости желаем!  
Щедрый вечер, добрый вечер!  
Добрым людям на здоровье! Хорошо вам  
пусть живется,  
Все, что хочется — дается,  
Чтобы мысли вдохновляли,  
А мечты всегда сбывались.  
Колядую, колядую,  
Вот и запахи я чую.  
Не забудьте мне налить,



А потом дать закусить!  
С колядою поздравляю  
И хозяевам желаю,  
Чтобы в доме был достаток  
И в семье все было гладко!

## 19 января

Крещение, Святое Богоявление.

Крещение — один из главных православных праздников.

Считается, что в ночь на Крещение во всех источниках освящается вода.

В старину люди говорили: «Крещение – такой великий праздник, что в этот день даже может расцвести верба».

Главное событие Крещения – водосвятие, участие в крестном ходе и получение святой воды. Считалось, если обрызгать святой водой дом, то это защитит от бед и болезней.

На Крещение по всей России проходят богослужения и крещенские купания в прорубях (иорданиях). Для этого на водоемах делают специальные проруби, а на площадях городов и поселков устанавливают купели.

В народе считается, что купание в проруби дает очищающую для души и тела силу.

Впрочем, купание в иорданиях остается для верующих исключительно добровольным делом.

Для христиан на Крещение главное посетить службу в церкви, исповедоваться, причаститься и принять крещенскую воду.





## **Зимняя народная календарная кукла.**

### **Коза.**

Коза — неперенный участник святочных забав и гуляний. Кто-то из молодежи рядился козой, или делали куклу и носили ее по дворам и улицам.

Коза – древний символ плодородия, здоровья, задора и веселья. Озорная (даже до непристойности), неунывающая, плодовитая коза вносила в святочные игры аромат карнавала, выхода за пределы повседневных ограничений и приличий.

Встретить святочную козу было хорошим знаком, сулящим удачу в новом году.

Маленькая кукла козы в современной действительности может стать

помощницей в борьбе с усталостью и

депрессией. Коза – кукла для слишком

серьезных людей. Она напоминает, что делу, конечно, время, но и потехе нужно хоть часок

выделить. А отдохнув, да с хорошим

настроением проблемы уже не такие страшные,

задачи все – решаемые.

Конструктивные особенности календарной народной куклы Коза

Основа куклы может делаться из любых

материалов: соломы, лыка, двух связанных

крестом палок. Главное в козе – длинные рога и яркие «аксессуары» наряда:

ленты, бумажные цветы, бусы.



а

### **Коляда.**

## **Зимняя народная календарная кукла.**

Коляда, как и Коза, в календаре народных

кукол попадает на время Рождественских

праздников. Коляда – намного солиднее и

серьезнее Козы. Кукла эта годовая. Ее

обязательными атрибутами являются мешочки

с солью и зерном, а также веник. Зерно – чтоб

год был сытым. А соль и веник – чтоб отгонять

от порога дома все напасти и зло. Соль

считался очень мощным оберегом против

сглаза, препятствием в темных делах всякой

нечисти. Через год куклу сжигали, и делали

новую.



Конструктивные особенности календарной народной куклы Коляда. Коляда конструктивно кукла столбушка. На пояс привешивают два мешочка и венчик. Один узелок-мешочек с солью, другой зерном.

### **Мастер-класс по изготовлению славянской обережной куклы «Коза»**

Это удивительный оберег плодородия и хорошего настроения.

#### **Что нам понадобится для куклы:**

Разноцветные яркие ткани

Красные нитки

Джут

Бусины и бубенчики

Ножницы

#### **Начнём!**

Сначала приступим к формированию мордочки.

Из джута сделаем 1 маленькую косичку (6 верёвочек, каждая длиной 20см сплетём в тугую косичку) — это ушки. Далее возьмём 15

верёвочек длиной 40 см и сплетём тугую косу — рожки. И ещё возьмём 21 верёвочку длиной 55 см каждая и перевяжем джутом посередине — это будущая мордочка.

Далее, берём перевязанные посередине верёвочки, перенаправляем их в одну сторону (вокруг узелка) и обвязываем алой нитью.

Далее ещё какое-то расстояние перевязываем джутом — делаем морду продолговатой. Если сделать короткой, то получается коровка:)

Берём маленькую косичку- ушки, перевязываем её восьмеркой и вкладываем между верёвочек в голову, чуть выше вкладываем рожки- большую косичку, сложенную посередине. Фиксируем мордочку джутом снизу — формируем горло.

#### **Кусочки ткани и их размеры:**

— 15 x 30см — кусок ткани на основу-туловище, цвет его не важен, так как находится он внутри, не виден и служит опорным столбиком (у меня белая);

— 16 x 16см — кусок белой ткани на рубашечку Козе;

— 17 x 45см — кусок цветной ткани на юбку;

— 27 x 27см — кусок цветной ткани на нижнюю юбку;

— 10 x 10см — 2 кусочка ткани на грудь Козе-символ плодородия;

— 8 x 9см — кусочек ткани на фартук

Теперь берём мордочку. Намечаем и раздвигаем по сторонам верёвочки.

Плетём косички-ручки, у меня по 12 верёвочек. Посмотрели,

полюбовались и закрепили ручки наверху, чтобы они пока не мешались. Я закрепила резиночкой для волос.

Куклой обязательно нужно звенеть — это ритуальное действие поможет вам легче относиться к проблемам и быть веселее.



## Народная кухня

### Рождественская пшенная кутья

Ингредиенты: 1 л молока, 0,5 л сливок, 200 г кипящей воды, 300 г пшеничной крупы (крупной), 100 г меда.

Приготовление: Варить до готовности, пшеницу засыпать в подогретую жидкость, после варки добавить наполнители, плотно закрыть крышкой и поставить в теплое место допревать, закутав во что-то теплое (одеяло, платок).



### Колядки русские

#### Ингредиенты:

400 г муки,  
400 г фарша,  
150 г воды

#### Приготовление:

Из ржаной муки приготовить пресное тесто, затем раскатать его, разрезать на квадраты, загнуть "конвертиком".

Получится корзиночка, которую наполнить фаршем и выпечь.

#### Варианты:

Начинка может быть: с творогом (300 г творога растереть с 8 яйцами и 100 г сахара); с картофелем (отварить картофель, размять его, как на пюре, сдобрить яйцами, молоком, сметаной); с вареньем (к клюквенному, брусничному, клубничному варенью добавить немного муки, соотношение: на 1 г муки 15 г варенья).



### Сочиво

Ингредиенты: 1 стакан зерен пшеницы, 100 г мака, 100 г ядер грецких орехов, 1-3 столовые ложки меда, сахар по вкусу.

#### Приготовление:

Зерна пшеницы растолочь в деревянной ступе, подливая немного теплой воды, чтобы оболочка пшеницы отошла. Затем ядро отделить от шелухи, просеивая и промывая.





Сварить обычную рассыпчатую постную кашу на воде.  
Параллельно растереть мак до получения макового молочка, добавить мед, все перемешать и добавить к пшенице.  
В конце добавить толченые ядра грецких орехов.  
Второй вариант приготовления сочива из риса: рис залить кипятком и варить три минуты на сильном огне.  
Еще двенадцать минут нужно не открывать крышку, давая рису настояться на пару. Соотношение всех компонентов для сочива такое же как в первом варианте.  
Можно добавить в него изюм, курагу, чернослив и т.д.

## **Сбитень**

### **Ингредиенты:**

Вода 5 л, ягодное варенье (любое) 800 г, мед 200 г, имбирь 2 г, гвоздика 2 г, корица 0,5 г.

### **Приготовление:**

Вскипятить воду, в кипящую воду добавить варенье и мед, через 5 - 7 минут положить пряности, варить еще 5 минут.

Пить горячим. Выход готового продукта 5 литров.



## Народные игры

### «Снежная башня» — русская народная зимняя игра

Играть можно, когда выпадает рыхлый мокрый снег. Из него строят маленькую (около 50-70 см) башенку. Дети делятся на две группы – «защитника» и «захватчики». «Защитники» встают возле крепости, а «захватчики» на расстоянии в 5-6 шагов от нее, держа в руках снежки. Ребята хором говорят:

*«Мороз Красный нос  
Холод-стужу принес,  
На дороге начудил,  
Башню снежную слепил.  
Кто встал в кружок –  
Бросай снежок!»*

После этого «захватчики» бросают снежками в башню – каждый по одному снежку, пытаясь ее разрушить. «защитники» могут отбивать снежки. Для этого «защитников» можно вооружить картонками или ледянками. Если башню не удалось разрушить, то команды меняются ролями. Побеждает та команда, которая разрушит башню.

### «Штурм крепости» — русская народная зимняя подвижная игра

Перед началом игры на некотором расстоянии друг от друга строят из снега две снежных крепости. Можно опустить эту подготовительную часть и просто нарисовать на снегу два круга – они и будут крепостями. Дети делятся на равные команды-дружины и придумывают названия своим крепостям. Пусть у нас будут Москва и Казань.

От каждой команды выбирают «жеребьевщика». Они отмеряют расстояние и проводят черту посередине между крепостями. Вдоль этой черты выстраиваются «дружины» — каждая со стороны своего «города».

Жеребьевщики встают чуть в стороне и бросают жребий – например, подбрасывают монету, или загадывают «камень-ножницы-бумага». Пусть у нас проиграл

жеребьевщик московской «дружины». Тогда он кричит: «Раз-два-три! В Москву беги!». После этого московская «дружина» бежит к своей крепости, а казанская «дружина» старается поймать-осалить как можно больше игроков противника. Игрок-«москвич» в безопасности, как только он окажется внутри своей крепости. Те игроки, которых осалили, переходят на сторону соперника и становятся членами казанской «дружины». Все возвращаются на исходную позицию, опять



разыгрывается жребий. Если проигрывает жеребьевщик казанской крепости, то он кричит: «Раз-два-три! В Казань беги!». После этого убегает уже казанская «дружина», а московское воинство догоняет. Игра заканчивается, когда все игроки окажутся в одной «дружине».

### **«Мороз» – русская народная зимняя игра-хоровод**

Это хороводная игра с элементами салок. Перед игрой выбирают считалкой водящего – «Мороза». Дети встают в круг и берутся за руки. «Мороз» встает в центр круга. Водят хоровод и говорят:

*«Идет Зимушка-Зима,  
У ней белая коса.  
С ней идут три тетки –  
Белые поддевки:  
Метель, Вьюга да Пурга.  
У тех теток есть слуга:  
Злющий дядька Мороз,  
Кого схватит – тот замерз!»*



После этих слов дети разбегаются, а «Мороз» старается их осалить, «заморозить». Тот, кого морозу удалось осалить должен замереть на месте, расставив руки в сторону. Остальные игроки могут его «разморозить» – бросить в него снежком (и, конечно, попасть). Когда все игроки, кроме одного, заморожены, игра заканчивается и последний, самый ловкий игрок, становится новым «Морозом».

Для детей помладше можно упростить правила. Тот, кого «Мороз» первым догнал, становится водящим. И игра повторяется сначала.

### **«Зимний котел» — русская народная зимняя подвижная игра**

Эта игра – русский детский хоккей. Для начала, все игроки обзаводились клюшками – загнутыми на концах палками. Сегодня можно использовать для игры детские пластмассовые клюшки. На снегу чертят круг диаметром 4-5 метров. В центре большого круга чертят маленький круг диаметром около 70-80 сантиметров. Маленький круг – котел.

Перед игрой считалкой выбирают водящего – «сторожа». Он встает внутри большого круга. Все остальные дети располагаются по периметру большого круга с внешней стороны. Играть небольшим кусочком льда или слежавшегося снега. Игроки стараются так бросить льдинку, чтобы она угодила в «котел».

«Сторож» отбивает льдинку и защищает «котел». Игроки могут перебрасывать льдинку друг другу, выбирая удачный момент для броска. Тот, чей удар окажется





результативным, занимает место «сторожа» и игра продолжается. Если у вас нет клюшек, то играть в народную игру «Зимний котел» можно и ногами.

Надо сказать, что в [народную игру «Котел»](#) играли в любое время года, но правила были несколько другими – значительно более сложными.

### **«Каблучок» — русская народная зимняя игра**

Эта народная игра Архангельской губернии похожа на игру «Зимний котел». На снегу или льду чертят круг диаметром 2-3 метра. Внутри круга встает водящий. Он держит в руке небольшую льдинку. Остальные дети прыгают на одной ноге с внешней стороны окружности. За черту заступать нельзя! Дети хором говорят:

*Против нашего двора  
Приукатана гора  
Водой полита,  
Башичком прибита.  
Я по льду скок-поскок,  
Отвалился каблучок,  
Отвалился каблучок  
И оставил свой следок!*



После последнего слова попевки водящий бросает льдинку-каблучок за пределы круга. Ребята стараются загнать ледышку обратно в круг. Делать это надо ногами, не прекращая прыгать на одной ноге. Для малышей можно упростить правила и разрешить им передвигаться на двух ногах. Водящий отбивает льдинку клюшкой. Причем за линию круга он может выносить клюшку, но не выходить ногами. Если кому-то удалось загнать льдинку в круг, то он становится водящим.

### **«Льдинка» — русская народная зимняя подвижная игра**

Чертят две окружности – одна внутри другой – диаметром 5-6 метров большая и 0.5-0.7 метров малая окружность.

Вместо маленького круга еще лучше выкопать неглубокую ямку. В эту ямку складывают 10-12 льдинок. Выбирают ведущего. Его место – внутри большой окружности. Выходить за ее пределы он не имеет права. Остальные игроки находятся в начале игры за пределами круга. Задача игроков – выбить льдинку из большого круга. Водящий старается осалить тех детей, которые забегают в круг, чтобы выбить льдинку. Тот, кого осалили, становится новым водящим (при этом игра не прекращается). Играют до тех пор, пока из круга не будет выбита последняя льдинка.

### **«Коровка» — русская народная зимняя подвижная игра**

В эту игру можно играть на льду или на очень хорошо утоптанном снегу. Выбирают водящего. Водящий наступает ногой на льдинку, которая называется «коровка». Игроки стоят на месте, а водящий старается попасть льдинкой в игроков. При броске он приговаривает: «Купи коровку!». Игроки могут подпрыгивать над льдинкой, но не имеют право убежать. Тот, в кого попала льдинка – новый водящий.

### **«Царь ледяной горы» — русская народная зимняя подвижная игра**

Очень активная, силовая игра.

Играли в нее преимущественно мальчики. Выбирается высокий сугроб.

Играют обычно все против всех. Задача каждого игрока – забраться на самую вершину и не дать себя оттуда сбросить.

В игре можно толкаться, пихаться, бороться, сбрасывая (скатывая) соперников вниз.

Тот, кто продержится дольше всех – Царь ледяной горы.

Иногда вместо горы-сугроба лепили из снега большой шар, поливали его водой и на следующий день играли. Забраться на такой шар, а затем устоять на нем, даже если тебя не толкают и не пихают, – задача сложная.



## Сказки о зиме

### Про Ёжика и Кролика Кусочек зимы

Приближалась зима. Ёжик готовился к зимней спячке.  
— Я буду по тебе скучать, — сказал Кролик. — А ты?  
— Нет, — ответил Ёжик.  
— А я буду, — повторил Кролик.  
— Ты это только что уже говорил, — пробурчал Ёжик.  
— А почему? — спросил Кролик обиженно.  
— До чего же ты забывчивый, — ответил Ёжик.  
— Забывчивый? — переспросил Кролик.  
— Ну да, — кивнул Ёжик. — Я же сказал, что не смогу по тебе скучать.  
— Не сможешь? — удивился Кролик.  
— Зимой я буду спать, — объяснил Ёжик. — А во сне по друзьям не скучают.  
Ёжик подобрал острый камешек и направился к большому дереву.  
— Кролик, — сказал он, — я хочу кое о чём тебя попросить.  
Кролик кивнул и продолжил свой завтрак: он доел салат из травы, сочный лист одуванчика и приступил к сладкому клеверу.  
А Ёжик в это время царапал на коре дерева целое послание.  
— Это моя просьба, я написал, чтобы ты не забыл, — сказал Ёжик. — Пожалуйста, сбереги для меня кусочек зимы.  
— Но зачем? — удивился Кролик.  
— Мне очень хочется узнать, какая она, зима, — объяснил Ёжик.  
— Но насколько холодная? — спросил Ёжик. — Мне вот, например, уже сейчас холодно. И спа-а-а-ать охота. — И Ёжик зевнул.



### Мороз Иванович

Жили-были Рукодельница да Ленивица, да с ними нянюшка. Рукодельница рано вставала и тут же за дело принималась. А Ленивица меж тем в постельке лежала, с боку на бок ворочалась.  
Однажды с Рукодельницей беда приключилась: случайно упустила она ведро в колодец. Строгая нянюшка и говорит: «Сама ведёрко утопила, сама и доставай!»  
Пошла Рукодельница опять к колодецу, за верёвку ухватилась да на самое дно и опустилась. Смотрит — перед ней печка, а из





печки пирожок поглядывает да приговаривает:

— Кто меня возьмёт, тот со мной и пойдёт.

Рукодельница вынула его и за пазуху положила. Дальше идёт, смотрит — в саду дерево, а на дереве золотые яблочки меж собою говорят:

— Кто нас с дерева стрясёт, тот себе возьмёт.

Рукодельница и натрясла яблочек в передник.

Дальше идёт, смотрит — старик Мороз Иванович на ледяной лавочке сидит.

— Здорово, — говорит, — Рукодельница! Спасибо тебе, девица, что пирожок мне принесла — давно уж я горяченького не ел.

Они вместе пирожком да яблочками наливными позавтракали, а потом старик сказал:

— Знаю, за ведёрком ты пришла; я тебе его отдам, только ты мне за то три дня послужи.

И вот пошли они в дом, а дом тот был весь изо льда, а стены были украшены снежными звёздочками блестящими, а на постели вместо перины снег лежал.

# Раскраски



## Литература:

1. Лыкова И.А., Шипунова В.А. Народный календарь. Зима-чародейка. Методическое пособие для воспитателей дошкольных образовательных организаций, учителей начальной школы, педагогов доп.образования. – М.: Издательский дом «Цветной мир», 2017.
2. Детям о традициях и праздниках русского народа/Сост. С.Ю. Куликова. – СПб.: Паритет, 2015.–
3. Традиционные народные праздники в общеобразовательных учреждениях: Методическое пособие/Е.И. Якубовская, Н.В. Еремина, Г.В. Емельянова и др. Под общей ред.Е.И. Якубовской. – СПб.: Литография,2015.-
4. Развивающие игры, сказки, забавы для дошкольников: Методическое пособие/ Е.И. Якубовская, Н.В. Еремина,Л.Н. Иванищенко; Под общей ред.Е.И. Якубовской. – СПб.: Литография,2015.-
5. Русские обережные куклы: семейная энциклопедия/Юлия Моргуновская.- Москва: Эксмо, 2016.-

### Интернет-источники

<https://econet.ru/articles/64579-starinnye-traditsionnye-rozhdestvenskie-retsepty>

<http://www.karakyli.ru/2018/07/01/zimnie-kalendarnye-kukly/>

[http://www.eduportal44.ru/Kostroma\\_EDU/mdou38/DocLib308/Зимние%20хороводные%20игры.pdf](http://www.eduportal44.ru/Kostroma_EDU/mdou38/DocLib308/Зимние%20хороводные%20игры.pdf)